



OBSERVATORIO  
POLÍTICAS PÚBLICAS  
LGTBI DE ARAGÓN

# LA EXPRESIÓN DE GÉNERO

REFLEXIONES





**Observatorio de Políticas Públicas LGTBI de Aragón**  
[observatoriolgtbi.com](http://observatoriolgtbi.com) - [aragon@observatoriolgtbi.com](mailto:aragon@observatoriolgtbi.com)

**Loren Gonzalez**

Julio de 2023



En la sociedad actual, el concepto de *expresión de género* ha adquirido una relevancia cada vez menor en detrimento de otras que no son lo mismo, como el concepto de *identidad de género*.

Más allá de los roles y expectativas tradicionales asociados a la feminidad o la masculinidad (y la androganía), la expresión de género representa, por un lado, la adecuación a las normas establecidas en relación al cómo debemos ser, y por otro lado, todo lo contrario, una forma de disidencia sexo-genérica y cultural que no sólo desafía las normas establecidas sino una herramienta de apertura de espacios para la diversidad y la libertad individual.

En opinión del OPPA LGTBI debemos seguir abordando la importancia de la expresión de género como herramienta para la autenticidad y la inclusión, y cómo su reconocimiento y aceptación pueden contribuir a construir sociedades libres e igualitarias.



En un mundo en constante evolución, es fundamental reconocer y valorar la diversidad de expresiones de género que existen más allá de los binarios tradicionales.

La expresión de género abarca una amplia gama de formas en las que las personas eligen presentarse y comunicar su identidad de género al mundo, pero no sólo su identidad.

La expresión va más allá de los estereotipos establecidos y desafía las expectativas culturales y sociales asociadas al género asignado al nacer.

La importancia de la expresión de género radica en permitir que cada persona se exprese de manera auténtica y congruente con lo que quiere proyectar de sí, sin limitarse a las normas impuestas por la sociedad.

Aceptando y respetando las diversas expresiones de género, creamos espacios seguros en los que todas las personas pueden expresarse y ser ellas mismas.





Me expreso como quiero

O como puedo



La disidencia sexo-genérica y cultural desafía las expectativas convencionales y busca trascender las limitaciones impuestas por la sociedad en cuanto a roles de género y reconoce que las identidades y las expresiones de género no se ajustan a un molde rígido y único, sino que son fluidas y diversas.

Al abrazar la diversidad de expresiones de género, rompemos con los estereotipos y prejuicios arraigados que han perpetuado la discriminación y la exclusión, un sistema al que denominamos *patriarcado* y que es mucho más complejo que todo esto.

Debemos reconocer - e interiorizar - que cada persona tiene el derecho de vivir de acuerdo con su identidad y expresión de género y que esta autenticidad fortalece la identidad personal y también la colectiva porque la hace mucho más auténtica de lo que es.

Es crucial educar, concienciar y sensibilizar sobre la importancia de la expresión de género en todas sus manifestaciones, lo que implica desaprender creencias y prejuicios y deconstruirse.

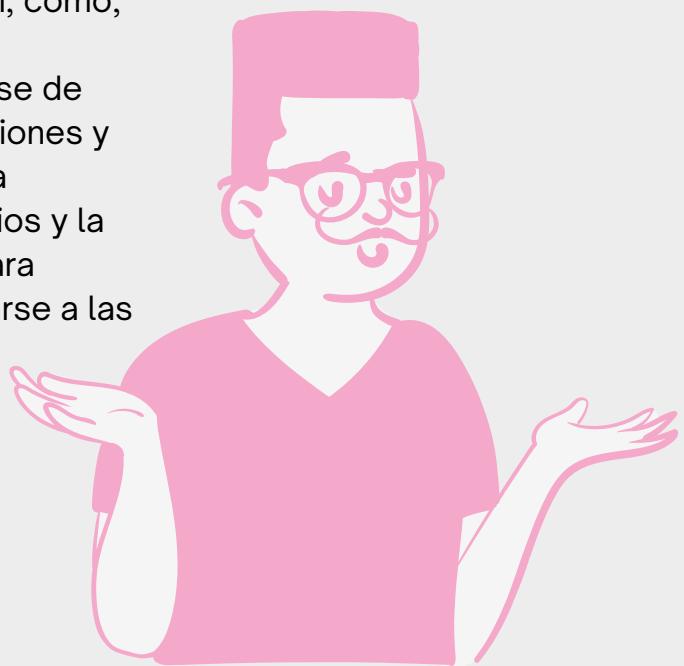
Cuando fomentamos un diálogo respetuoso y una escucha y una visión activas contribuimos a la construcción de sociedades más democráticas porque todas las personas somos igualmente valoradas y respetadas.





Las personas con expresiones de género disidentes a menudo se enfrentan a diversas formas de opresión y discriminación en comparación con aquellas que se adhieren a expresiones normativas, una opresión que se fundamenta en la rigidez de las normas de género establecidas por la sociedad y que categorizan y limitan a las personas en función de su asignación de género al nacer.

Las personas con expresiones de género disidentes se enfrentan a diversos desafíos y formas de opresión, como, por ejemplo, la estigmatización a base de prejuicios, las limitaciones y barreras de acceso a determinados espacios y la presión constante para conformarse y ajustarse a las normas de género dominantes.

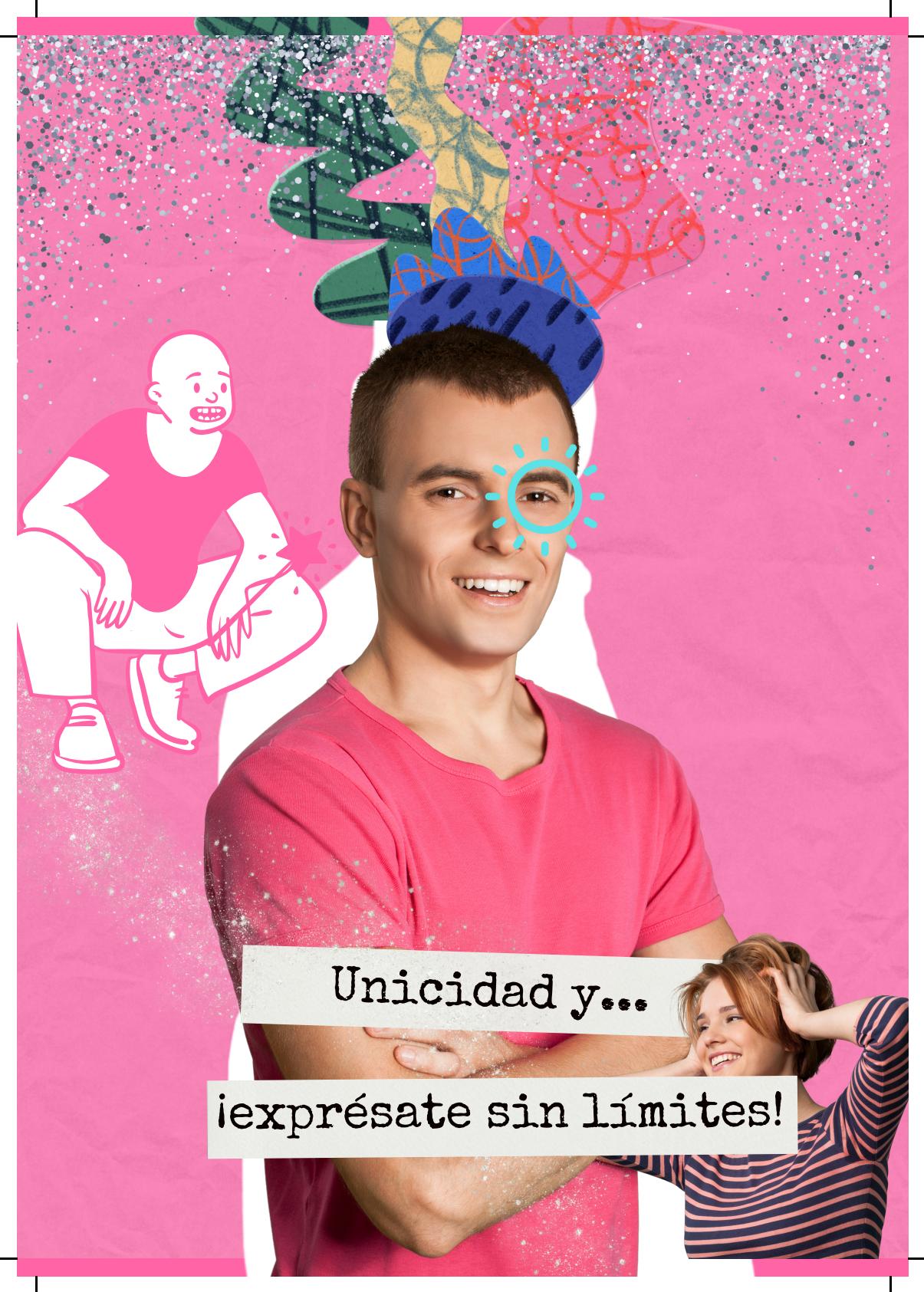


Es muy importante tener en cuenta también que existe una relación muy estrecha y compleja entre la expresión de género, la moda y la cultura.

Cultura, moda y expresión de género están estrechamente vinculadas ya que la forma en que nos vestimos y presentamos puede ser una expresión de nuestra identidad de género. Sin embargo, la sociedad y la cultura influyen en gran medida en las expectativas de género y en las normas de vestimenta asociadas a cada género.

A lo largo de la historia, hemos visto cómo la moda y las normas de género han cambiado en diferentes sociedades y culturas y la moda ha sido tanto un reflejo de las normas de género existentes como una herramienta para desafiar y subvertir esas normas, pues muchas personas han podido buscar la autenticidad, la individualidad y la expresión personal de su identidad.





Unicidad y...  
íexpresate sin límites!

*Cada persona posee una identidad única y una forma individual de expresar su género, independientemente de las normas y expectativas sociales establecidas.*

La unicidad en la expresión de género implica reconocer y valorar la diversidad de formas en las que las personas eligen presentarse y comunicar - o no - su identidad de género al mundo. Porque no comunicando nuestra identidad de género a través de la expresión de género que se asocia normativamente a las identidades también es una expresión disidente.

*Cada ser humano tiene el derecho de expresar su género de manera auténtica, sea congruente o incongruente para el resto de personas. Y ese derecho debe poder ejercerse de manera libre, sin coacciones personales, sociales o culturales.*

La unicidad en la expresión de género nos enseña que no hay una forma correcta o incorrecta de expresar el género sino que cada persona tiene el poder y la libertad de definir su propia autenticidad.







Expresarse con  
auténticidad  
tiene sus riesgos



Visibilizarse con una expresión de género disidente puede implicar algunos riesgos debido a la discriminación y el estigma que aún persisten en muchas sociedades (hablamos de discriminación y violencias, exclusión social, obstáculos laborales, formativos, educativos, etc)



Es importante tener en cuenta que estos riesgos no deben disuadir a las personas de vivir su expresión de género de manera auténtica y plena.

Pero, dicho esto, es fundamental que conozcamos que el odio y la crueldad existen.

Desde el OPPA LGTBI siempre aconsejamos buscar apoyo en comunidades y organizaciones que defiendan los derechos y la inclusión de las personas LGTBI y con expresiones de género disidentes.





No es cosa de  
jóvenes, sólamente

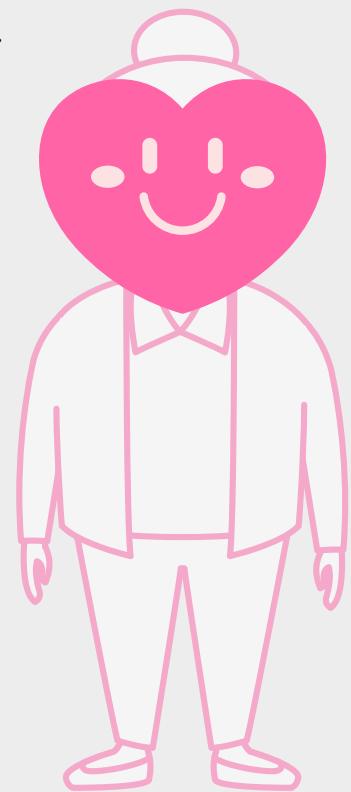


La exploración y la expresión de género pueden ocurrir en cualquier momento de la vida y en diferentes etapas de desarrollo.

Es importante reconocer que la conciencia y el lenguaje en torno a la disidencia de género han evolucionado con el tiempo, lo que ha llevado a una mayor visibilidad y aceptación en algunos contextos y a todo lo contrario en otros, mayor violencia y discriminación.

Dicho lo cual, no afirmamos que las personas mayores no experimenten disidencia de género.

Lo que debemos tener presente siempre es que cada persona hace su propio viaje mediante un proceso de autodescubrimiento en el que la edad no es un factor determinante en la disidencia de género.







La expresión de género y la identidad de género están estrechamente relacionadas.



#YoMiMeDesarrollo

La expresión de género y la identidad de género están estrechamente relacionadas porque ambas se refieren a aspectos fundamentales de la experiencia íntima de género de una persona. Si bien son conceptos distintos, están intrínsecamente conectados y se influyen mutuamente.

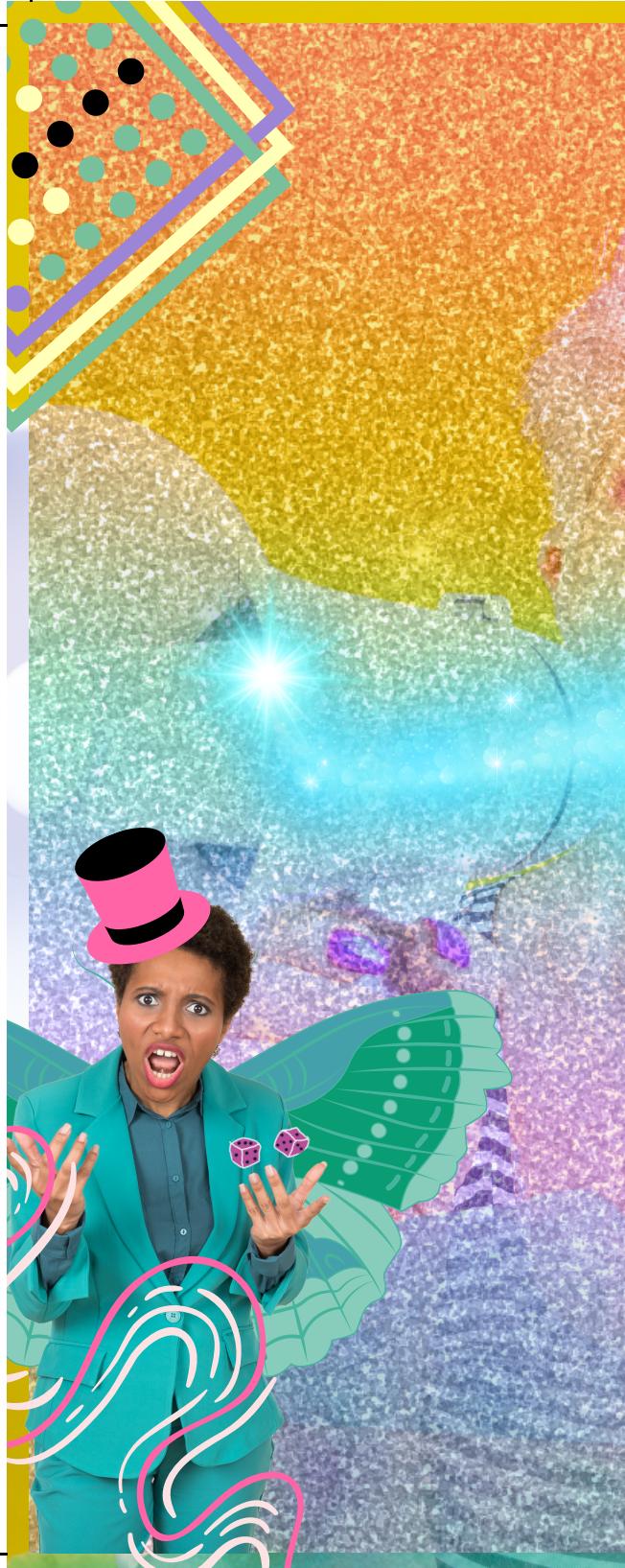


La identidad de género se refiere al sentido interno y profundo que una persona tiene de sí misma en relación con su género, ya sea masculino, femenino, ambos, ninguno o alguna otra identidad de género disidente. La identidad de género no está determinada por el sexo asignado al nacer, sino por cómo una persona se siente y se identifica en términos de género.

La expresión de género, por otro lado, se refiere a cómo una persona muestra o comunica su género a través de su apariencia, comportamiento y estilo personal. Esto puede incluir la forma de vestirse, el peinado, el maquillaje y otros aspectos visibles que pueden ser percibidos por las demás personas. La expresión de género puede ser coherente, normativamente hablando, o líneal con la identidad de género de una persona o puede desafiar las expectativas tradicionales de género.

La relación entre la expresión de género y la identidad de género radica en que ambas son expresiones de la identidad individual de una persona. La forma en que una persona elige expresar su género puede ser un reflejo de su identidad de género .





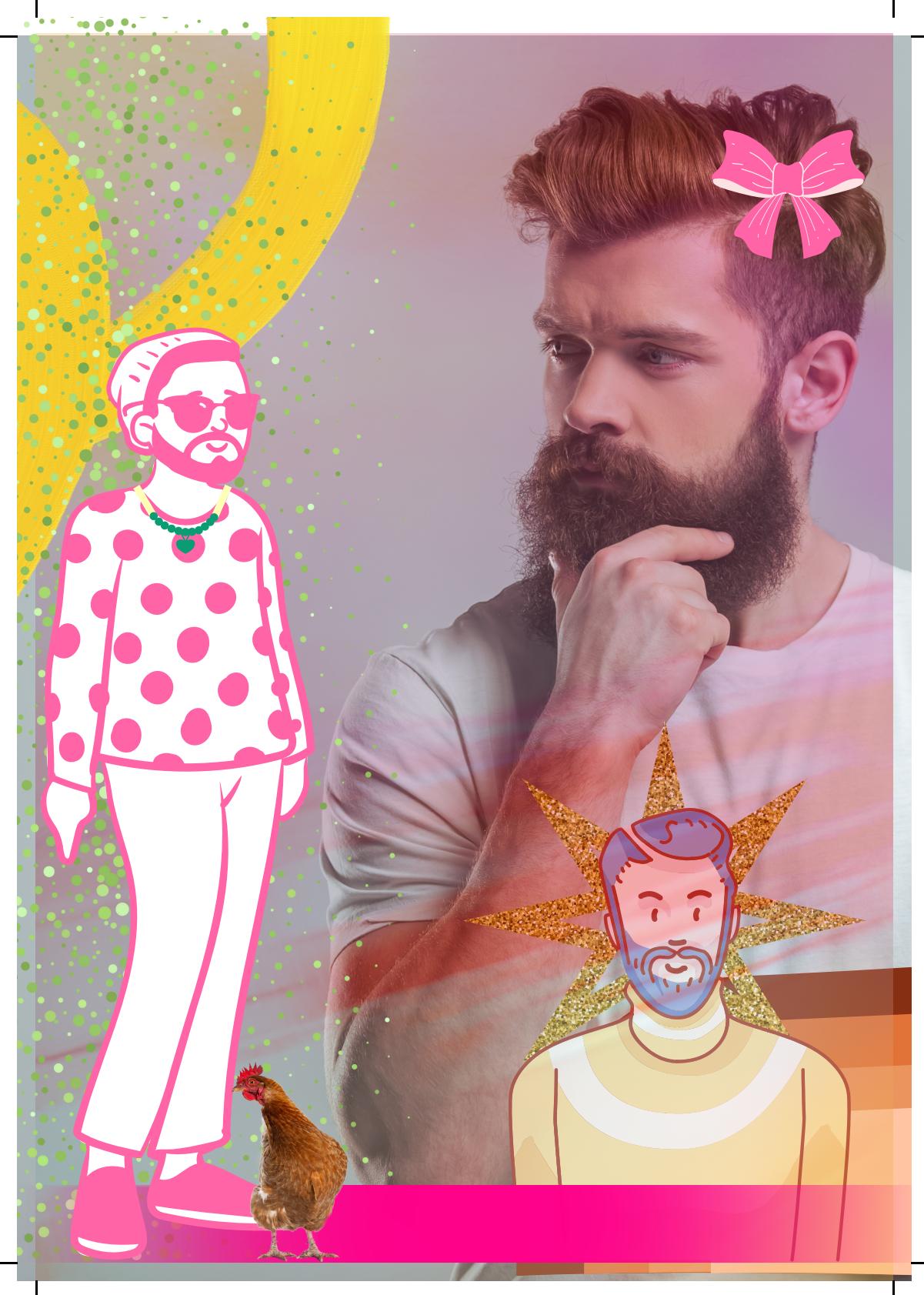
La androginia es la expresión de género que desafía las categorías binarias tradicionales de *masculinidad* y *feminidad* y se caracteriza por la mezcla de características y rasgos considerados típicamente *masculinos* y *femeninos*, creando una apariencia y una expresión de género que no se ajusta a las normas de género convencionales. Las personas andróginas desafían las expectativas de género y buscan una mayor libertad fuera de los cánones binarios de género.

Es importante resaltar que la moda juega un papel importante en la expresión de género androgina, ya que puede ser una herramienta para desafiar y subvertir las normas de género establecidas; por ello, la moda androgina se ha caracterizado por la incorporación de elementos *masculinos* y *femeninos* en las prendas de vestir y los estilos, creando una estética diferente que no se adhiere a los roles de género tradicionales.

En la cultura contemporánea, la moda androgina ha ganado visibilidad y reconocimiento en la industria de la moda y la sociedad en general y prueba de ello es que ha habido un aumento en la representación de modelos de expresión androgina en pasarelas y campañas publicitarias, lo que ha contribuido a una mayor aceptación y apreciación de la diversidad de expresiones de género.

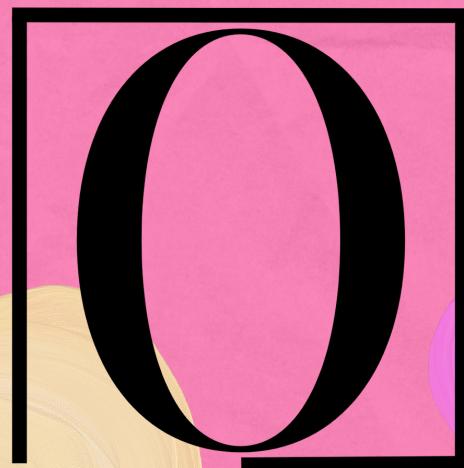






observatoriolgtbi.com

aragon@observatoriolgtbi.com



OBSERVATORIO  
POLÍTICAS PÚBLICAS  
LGTBI DE ARAGÓN